

Vacúnese contra la gripe

Information på spanska

Es fácil contagiarse

Es fácil contagiarse de gripe. El virus se propaga a través de la tos y los estornudos o al estar en contacto cercano con una persona infectada. Los síntomas comunes son tos, fiebre alta y dolor de cabeza, muscular y de las articulaciones. Muchas veces se está enfermo una semana, pero puede sentirse cansado algunas semanas más. La gripe es inofensiva para la mayoría de la gente. Otras personas se enferman de gravedad presentando estados que pueden ser fatales como, p ej., neumonía o septicemia.

Corre mayor riesgo de enfermarse y debería vacunarse si

- tiene 65 años o más
- está embarazada
- es adulto o niño mayor de 6 meses y tiene alguna de las siguientes enfermedades o condiciones:
 - enfermedad crónica del corazón
 - enfermedad crónica de los pulmones, p. ej., enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y asma grave
 - otras condiciones que conlleven una disminución de la función pulmonar o reducción de la capacidad de toser, p. ej., obesidad extrema, enfermedades neuromusculares y discapacidad funcional múltiple
 - deficiencia crónica del hígado o de los riñones
 - diabetes
 - alguna condición que conlleve debilitación considerable del sistema inmunológico debido a enfermedad o tratamiento

Sobre la vacuna y la inoculación

Al vacunarse contra la gripe está mejor protegido contra la enfermedad. Si de todas maneras se enferma, muchas veces sus síntomas son más leves. La vacuna es adaptada cada año para tener efecto contra el virus de la temporada. Se ha inoculado a personas en todo el mundo con este tipo de vacuna desde la década de 1970. Después de la inoculación puede

que esté adolorido e hinchado alrededor del lugar donde se le puso la vacuna en el brazo. A algunas personas les da un poco de fiebre, pero las molestias se quitan en unos días. Es muy raro que haya efectos secundarios graves.

¿Cuándo y dónde se puede vacunar?

Se puede vacunar en su centro de salud a partir del 7 de noviembre de 2017. Si pertenece a alguno de los grupos de arriba paga 60 coronas.

Hable con el personal de su centro de salud o de su consulta si quiere saber más o si quiere vacunarse. También puede leer más en www.1177.se.